

# Prepárate si viajas a un país con riesgo de Malaria



La malaria es una enfermedad transmitida a través de la picadura del mosquito *Anopheles*. Algunas zonas de riesgo de contraer esta enfermedad son África, Centroamérica y Sudamérica, así como en algunas partes del Caribe. La malaria no es una enfermedad endémica de Puerto Rico.

## Síntomas

Se manifiesta con un cuadro similar al de dengue o influenza, con vómitos y diarreas severos, pero sus síntomas característicos son fiebre mayor de 40 grados, con escalofríos severos que pueden llegar a parecer espasmos musculares, dolor de cabeza, náusea, vómito, y sudoración.

## Diagnóstico y Tratamiento

La malaria se diagnostica mediante una prueba de sangre y es posible tratarla con varios medicamentos, dependiendo del tipo de infección que se tenga y del lugar donde se produjo el contagio. El período de incubación de la enfermedad en la mayor parte de los casos, es de 9 a 14 días, pudiendo darse casos hasta 30 días luego de la exposición.

## Medidas de prevención a la hora de viajar

- **ANTES:** Si viaja a un país con riesgo de malaria, consulte a su médico sobre los medicamentos preventivos para protegerse. Recuerde que los medicamentos contra la malaria deben ser tomados por un tiempo antes de viajar, durante y después de regresar de su viaje
- **DURANTE:** Evita ser picado por insectos. Usa repelente y asegúrate que la habitación tenga aire acondicionado, tela metálica en las ventanas (“screens”) o mosquitero
- **DESPUES:** Si estás regresando de un país donde hay malaria y tienes síntomas, debes comunicarte con el epidemiólogo regional correspondiente.

Algunos grupos de viajeros, como los niños pequeños, las embarazadas y las personas cuyo sistema inmunitario está debilitado, corren un riesgo especial de padecer la enfermedad grave si se infectan.

## Mapa de transmisión de malaria



- Transmisión de malaria en todo el área
- Transmisión de malaria en algunas áreas
- No existe transmisión de malaria conocida

FUENTE :  
[http://www.cdc.gov/malaria/travelers/country\\_table/a.html](http://www.cdc.gov/malaria/travelers/country_table/a.html)